

【著者は語る】文筆家、講演家 マレーヌ・ライダル氏 (1/2ページ)

2015.10.17 05:00

[【注目】海外で年収1,000万円以上を目指しませんか？\[PR\]](#)



□ 「デンマーク人が世界で一番幸せな10の理由」

■ 幸福は自分の中にあるもの

自分のことや自分のいる社会のことは、意外にも自分では分からないものです。

よく「世界幸福度報告書」などでデンマークが世界一に選ばれますが、当のデンマーク人からすると“なぜだろう？”という感じでしょう。所得税率が約60%、自動車税率180%、消費税率25%と、世界でも最も税負担が大きな国の一つであり、9カ月もの長い冬があります。しかし、見方を変えるとその理由が分かってきます。

私はデンマークの出身ですが、18歳のときにフランスに渡りました。フランスでは幼いころから選別され、エリート教育がなされます。このため、早い段階から格差をつけられてしまう傾向があります。税負担はデンマークより低いですが、納税意識は高くありません。

その点デンマーク人は、みなつつましく生活しているものの、根本的に平等で“よりよい市民”を目指す傾向があります。幸福は自分の中にあるもので、他者との比較を基準にしません。この辺が、幸福感を考える上で重要です。

デンマーク人の幸福度が高いとするなら、その理由は何でしょう。私は3つの要素があると思います。

第1点は「人を信用し尊重している」ということ。福祉国家に誇りを持ち、高負担を快く受け入れています。

第2点は「自由」を大切にしているということ。教育や趣向、生活などのあらゆる面で、自由な選択が基本となっています。

第3点は「個人の責任」に対して真摯（しんし）だということ。これは高い納税意識にもつながっています。

<http://www.sankeibiz.jp/econome/news/151017/ecf1510170500001-n1.htm>